Група: Середня А

Вихователі: Зубик А.Г., Гуменюк Т.В.

Дата: 20.04.2020-24.04.2020

Тема тижня: Здорове харчування

Мета: розвивати мовлення, мислення, увагу, уяву; виховувати естетичний смак; продовжувати виховувати свідоме ставлення до свого здоров’я, навчати дітей цінувати його та дбати про нього; збагачувати практичний досвід дитини, надавати можливість приймати рішення; розширювати знання дітей про те, що корисним а що, шкідливим для їхнього здоров’я; формувати елементарне уявлення про вітаміни та їхнє значення для фізичного розвитку дитини.

Завдання

1. Відгадайте загадки та пригадайте фрукти та овочі

* Сидить дівчина в коморі

А коса її на дворі (морква)

* Сам червоний

Чуб зелений (буряк)

* Хто ховає під кущі,

Супи наші та борщі ( картопля)

* Довгий зелений

Добрий ,солоний

Смачний і сирий

Хто він такий? ( огірок)

Які ви ще знаєте овочі?

Які найсмачніші?

Які знаєте фрукти?

Які фрукти червоного кольору?

Овочі бувають солодкі? Якщо так, то які?

Якої форми помідора? Якого кольору?

1. Прочитайте дитині прислів’я і приказки, які склав наш народ про здоров’я людини та їжу:

* Здоров’я за гроші не купиш
* Без їжі і віл не потягне
* Сіль, хліб, вода – козацька їда
* З води обід не звариш
* Людина не живе, щоб їсти, а їсть , щоб жити

1. Перегляньте з дитиною відео “Сперечались овочі”

<https://www.youtube.com/watch?v=giT6b1r6-B0>

1. Вивчіть з дитиною вірш



1. Дидактична гра “Доскажи слівце”

Яблуко росте на …( яблуні)

Сік з апельсина…( апельсиновий)

Варення із груші …( грушеве)

Джем із сливи …( сливовий)

Напій з лимона …( лимонний)

Сік з помідора…( томатний)

Салат з овочів …( овочевий)

Суп з картоплі …( картопляний)

1. Перегляньте з дитиною повчальний відео- мультик про фрукти та ягоди

<https://www.youtube.com/watch?v=qX9A2NfAt_s>

1. Планета Здорового харчування

Перегляньте з дитиною картинки, та прочитайте навіщо їсти фрукти та овочі

<https://drive.google.com/file/d/17KmiaoTVTwnTiQt4ucqfTIan8ro5WM9i/view?usp=sharing>

1. Руханка

Зробіть разом із дитиною цікаву фізкультхвилинку

<https://www.youtube.com/watch?v=29gX6z9MVAw&list=PLElG6fwk_0UlB0r5RIzWn39qrUkfsoazr&index=12&t=0s>

1. Порахуйте з дитиною

Скільки бананів?

Яка кількість груш?

Та скільки ананасів?

Яка кількість моркви? 

1. Алгоритм приготування їжі

Розкажіть дитині за сюжетними картинками як приготувати правильно їжу



